

COMPRINET® PRO

PROFILAKTYKA ZAKRZEPICY

POMIAR



1. Dobór rozmiaru determinuje obwód łydki mierzony w najszerszym miejscu.



2. Długość mierzona jest od pięty do pośladka (dla doboru pończoch).

DOBÓR

Tabela rozmiarów					
Rozmiar	Obwód <small>◀ Kolor oznaczenia</small> <small>Obwód łydki</small>	Długość <small>← Długość nogi</small>	Kolor ozna- czenia	Nr katalo- gowy	Maksymalny obwód uda
1	small 23–30 cm	regular 64–80 cm		4633500	86 cm
2		long 80–97 cm		4633600	86 cm
3	medium 30–38 cm	regular 64–80 cm		4633700	86 cm
4		long 80–97 cm		4633800	86 cm
5	large 38–46 cm	regular 64–80 cm		4638800	86 cm
6		long 80–97 cm		4638900	86 cm
7	x-large 46–53 cm	regular 64–80 cm		7712500	90 cm
8		long 80–97 cm		7712800	90 cm
9	xx-large 53–66 cm	regular 64–80 cm		7712500	90 cm
10		long 80–97 cm		7712800	90 cm



APLIKACJA



1. Naciągnij pończochę na rękę i chwyć palcami piętę od wewnątrz.



2. Wyciągnij pończochę trzymając piętę.



3. Wciągnij pończochę aż do pięty pozostawiając pozostałą część pończochy nadal wyciągniętą. Upewnij się, że okienko rewizyjne jest we właściwym położeniu.



4. Wciągnij pończochę na podudzie tak wysoko jak to możliwe nie używając zbyt dużej siły.



5. Włóż dwa palce pomiędzy złożony materiał i przesun w kierunku pięty.



6. Wywróć pończochę i ponownie naciągnij ją na łydkę.



7. Upewnij się, że pięta jest we właściwym położeniu.



8. Wyrównaj zmarszczenia na stopie i sprawdź ułożenie okienka rewizyjnego.



9. Powoli i ostrożnie przesuwaj pończochę w kierunku uda, przesuwając ją w ten sposób, że kciuki są od wewnątrz.



10. Skontroluj ułożenie całej pończochy i wygładź wykończenie podtrzymujące kciukami ułożonymi od wewnątrz.

THERAPIES. HAND IN HAND.

www.jobst.pl

